대한민국 다함께 워라밸

고용노동부

2018 일·생활 균형 캠페인

워라밸

: 열심히 **일**하고, 잘 **쉬**는 법

열심히 일하고 잘 쉬는 법

Contents

INTRO 05
일·생활 균형 캠페인이란?

ILLUSTRATION 09
'한 컷 공감' 일러스트 공모전 수상작

PHOTOGRAPHY 21
'한 컷 공감' 사진 공모전 수상작

CASE 31
일·생활 균형 우수기업 사례

WEBTOON 39
일·생활 균형 시리즈 웹툰

일·생활 균형 캠페인
하우투 워라밸

일•생활 균형 캠페인 '하우투 워라밸'을 통해
국민들의 워라밸에 대한 뜨거운 관심을 볼 수 있었습니다.

일러스트, 사진과 사연, 그리고 우수기업 사례 공모전을 통해
대한민국의 워라밸이 한걸음 더 가까이 다가가기를 바랍니다.

음표뿐 아니라 쉼표가 음악을 완성하는 것처럼
앞만 보는 것이 아니라 주위도 둘러볼 수 있는 조금의 여유!

여러분의 워라밸을 고용노동부가 응원합니다.

WORK & LIFE BALANCE
WLB
일·생활 균형

일·생활 균형 캠페인

근로자는 마음껏 능력을 발휘하고,
기업은 생산성과 경쟁력을 높일 수 있도록
일하는 방식과 문화를 개선해
일과 생활의 균형을 찾아가는 캠페인입니다.

Brand Identity

밝게 웃고 있는 표정의 워라밸 B.I는
Work의 'W', Life의 'L',
Balance의 'B'를 활용해
행복한 사람의 표정을 표현했습니다.

일·생활 균형 핵심분야

핵심 3분야

오래 일하지 않기	**정시퇴근하기** 불필요한 야근 줄이기, 가족과 함께하는 저녁 실천하기 등
	퇴근 후 업무연락 자제 근무시간 외 전화·문자·카톡 자제, 퇴근 직전 업무지시 자제 등
	업무집중도 향상 근무시간 중 사적용무 자제, 집중근무시간 활성화 등
똑똑하게 일하기	**똑똑한 회의·보고** 꼭 필요한 회의만 효율적으로, 회의일정·안건 사전 공유, 메모·구두·영상보고 활용 등
	명확한 업무지시 무엇을·왜·언제까지·어떻게 검토해야 하는지 구체적 방향 제시 등
	유연한 근무 업무 질과 성과로 평가, 시차출퇴근, 원격·재택근무, 시간 선택제 등
제대로 쉬기	**연가사용 활성화** 연가사유 묻지 않기, 자유로운 연가사용 분위기 조성 등
	건전한 회식문화 회식에 대한 인식 바꾸기, 회식일정 사전공유, 문화회식 활성화 등
	쉴 권리 지켜주기 임신기 근로시간 단축 확대, 출산휴가·육아휴직 자유로운 사용 분위기 조성, 여가생활 지원 등

기본과제

관리자부터 실천하기	부서장부터 오래 일하지 않기 똑똑하게 일하기 제대로쉬기

※ 캠페인 참여기업은 홈페이지에 등재하고 소속 근로자에게 제휴를 통한 할인 혜택을 제공합니다.
자세한 참여 방법은 일·생활 균형 홈페이지(worklife.kr)를 통해 확인하실 수 있습니다.

일·생활 균형 지원 제도

시간선택제을 돌리면, 답이 보입니다.

시간선택제 일자리는 전일제 근로자보다 짧게 일하면서, 근로조건 등에 차별이 없는 일자리입니다.

- 시간선택제 근로자를 신규 채용한 사업주에게 신규 고용한 근로자수 1명당 월 60만원 한도(대규모 기업의 경우 30만원) 내에서 지원합니다.
- 전환형 시간선택제를 도입해 근로자의 필요에 따라 일정기간 근로시간 단축을 허용한 사업주에게 임금감소액 보전금, 간접노무비, 대체인력 인건비 등을 지원합니다.

모두가 똑같은 시간, 똑같은 장소에서 일할 필요 있나요?

유연근무제란, 일하는 시간이나 장소를 유연하게 하는 근무제도입니다.

유연근무제를 새로이 도입하거나, 확대 시행하고 있는 중소·중견기업의 사업주에게 연 최대 520만원의 간접노무비를 지원합니다.

※ 지원인원한도 전체 피보험자 수의 30%한도 내에서 최대 70명 지원
(단, 시차출퇴근제는 최대 50명 지원)

시차출퇴근제	1일 8시간, 주 40시간의 소정근로시간을 준수하면서 출퇴근시간을 조정하는 제도
선택근무제	1개월 이내의 정산기간을 평균하여 1주 평균근로시간이 주 40시간을 초과하지 않는 범위에서 1주 또는 1일 근무시간을 자유롭게 조정하는 제도
재량근무제	근로시간 배분과 업무수행방법을 근로자의 재량에 맡기고 사용자와 근로자간 합의한 시간을 근무한 것으로 인정하는 제도
재택근무제	근로자가 정보통신기기 등을 활용하여 주거지에 업무공간을 마련하여 근무하는 제도
원격근무제	주거지, 출장지 등과 인접한 원격근무영 사무실에서 근무하거나 사무실이 아닌 장소에서 모바일 기기를 이용하여 근무하는 제도

시간·공간의 유연함은 기업의 경쟁력이 됩니다.

재택·원격근무 인프라 구축을 지원해드립니다.

재택·원격근무에 필요한 정보·보안시스템, 클라우드 서비스 사용료 등을 최대 2천만원(투자비용의 50% 한도)까지 지원합니다.

※ 지원금 가이드북, 신청서식은 고용노동부 일 생활 균형 홈페이지(workflife.kr)의 '알림마당'에서 다운로드받을 수 있습니다.

고용노동부 X 그라폴리오

'한 컷 공감' 일러스트 공모전 수상작

ILLUSTRATOIN

최우수상	아무것도 할수있!는 나의 저녁.
우수상	휴식에는 집이 최고야
	위로의 시간(Time of consolation)
입선	저녁이 있는 여유로운 삶
	오늘 뭐 할까?
	Work and Life Balance
	문센족,쎈~데?!
	그 날 이후
	균형 잡힌 삶
	그런 날_아빠의 이른귀가
	정스런 나의 동료들
	퇴근 후
	집사의 출근이 빨라졌다!
	제빵학원 저녁반
	칼퇴의 맛

아무것도 할수있!는 나의 저녁.

Copyright ©Roy

워라밸키트로 나의 저녁 마무리!
정시퇴근과 노동시간단축으로
자신만의 저녁 보내길 바라는 마음입니다!

휴식에는 집이 최고야!

Copyright ©진영

조선시대의 역대 왕 중에서 특히 과로를 많이 했었던 세종대왕을 주인공으로 하여, 일과 휴식의 중요성을 강조했다. 세종대왕은 백성을 이롭게하는 많은 업적을 이루었지만, 일과 휴식의 균형을 맞추지 못했다. 이로인해 다양한 육체적 질병을 앓았다."과유불급"이라는 말처럼 지나친 것은 미치지 못한것과 같다. 현대인들에게 주어진 과도한 업무량과 업무시간은 그들을 지치게하고, 병들게 하고 있다. 근무혁신 10대 제안중 첫 번째, "정시퇴근"은 삶에서 일과 휴식의 균형을 맞추는 첫 시작이다. 칼퇴근 하여 자신의 보금자리로 돌아와 좋아하는 음악을 듣고, 업무에서 벗어나 여유를 찾는일. 멋지고 화려한 취미가 아니더라도, 나를 충전하게 하는 시간들. 정시 퇴근 후 집에서의 휴식은 그 무엇보다 멋진 "워라밸"의 시작이다.

위로의 시간
Time of consolation

Copyright ©째찌

은은한 달 빛,
반짝이는 도시의 불빛,

그냥 기분을 낼 정도의
작은 맥주 한 캔,

그리고 이야기를
나눌 수 있는 너,

고된 일상에 지친 나를
위로해주는 소중한 것들

저녁이 있는 여유로운 삶

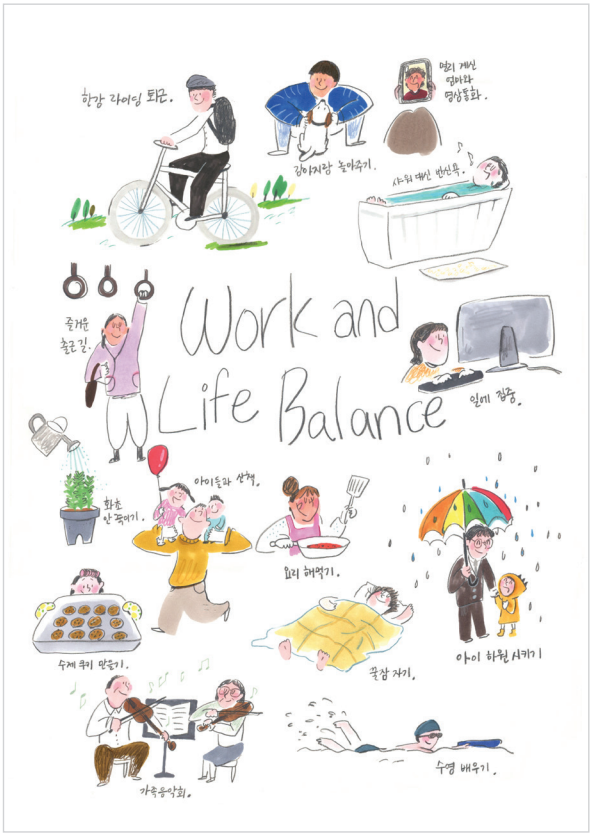
Copyright ©신유진

야근을 하면 집밥은 커녕 씻고 침대에 눕기도 바빴던 일상.
하지만 정시퇴근을 하면서 사랑하는 사람과 저녁도 함께 만들어 먹는 삶의 균형이 생겨서 행복합니다.
소소하지만 확실한 행복이 생긴 요즘입니다.
모든 직장인들이 삶의 질이 높아지길 바라요 :)

오늘 뭐 할까?

Copyright ©둥이누나

저에게도 16시간의 여가시간이 있고, 그 시간을 활용할 선택권이 온전히 저에게 있다고 상상해보며 그렸습니다.
더불어 일,생활 균형의 근무혁신 10대 제안과 더 잘 조화시키려고 고민했어요. 저의 실제 삶의 모습과(수영,산책,자전거,코딩공부,독서) 앞으로 바라는 것(복싱,유기견산책,회화,컴퓨터학원) 등을 한데 섞어 길고 긴 하루를 밀도 있게 표현하고 싶었습니다.



Work and Life Balance

Copyright ©정세라

워라밸이라면 가능한 일들

즐거운 출근길,
일에 집중,
한강 라이딩 퇴근,
강아지랑 놀아주기,
멀리 계신 엄마와 영상통화,
화초 안 죽이기,
아이들과 산책,
요리해먹기,
수제 쿠기 만들기,
가족 음악회,
수영 배우기,
아이 하원시키기,
꿀잠자기,

등등 너무 많았구나. 할 수 있는 것들이.

문센족, 쎈~데?!

Copyright ©미긍

*문센족 : 주 52시간
근무로
퇴근 후 '문화센터'를 찾아
자기 개발에 힘쓰는
직장인을 일컫는 신조어

워라밸을 통해
'소확행'을 찾아가는 '
문센족... 쎈~데?!!'

마침내 열리는
새로운 나의 세상-

피로만 쌓여가던 내 일상에

행복한 추억들이 쌓여간다.

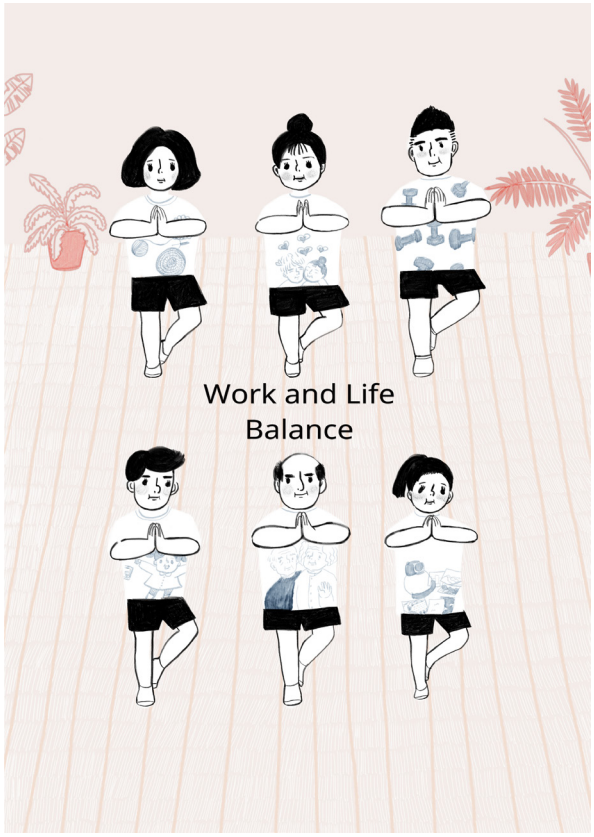
#그날이후 #소확행 #칼퇴 #여가생활 #사람하는사람들과 #여유 #플레이하드 #모든것이가능♥

그날 이후

Copyright ©밀크블라썸

그날 이후, 피로만 쌓여가던 내 일상에 행복한 추억들이 쌓여간다

7.1 노동시간 단축 시행후에 달라진 일상을 주제로 표현해보았습니다.



균형 잡힌 삶

Copyright ©얼고

균형 잡힌 식사가 우리의 몸을 건강하게 만든다는 것은 모두가 알고 있습니다.
하지만 일과 그 외의 삶의 균형이 우리의 정신을 건강하게 만든다는 것을 깨달은 지는 얼마 되지 않았습니다.

우리는 직장생활이라는 기계 속의 작은 부품이 아닙니다.
우리는 능동적으로 생각하고 활동하고, 사람으로서의 삶을 살아갈 권리가 있습니다.

그런 날_아빠의 이른 귀가

Copyright ©로사

모처럼 일찍 퇴근했어요.
오늘은 아가랑 놀아줄 수 있을 것 같아요 :-)

정스런 나의 동료들

Copyright ©소리여행

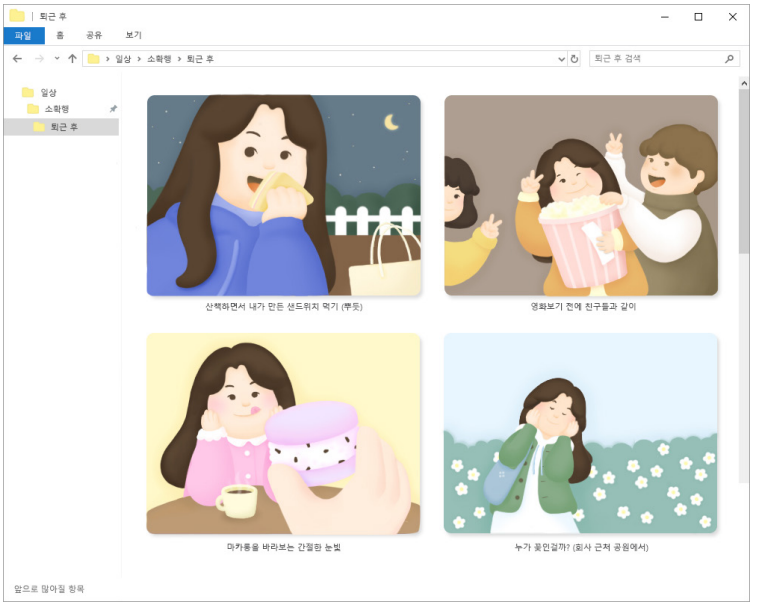
퇴근시간이 되면 직장 동료들을
엘리베이터안에서 만납니다.

피곤해 지친 동료들이지만..

그들에게는 따스한 심장이 보입니다.
그들 마음속에는 아마 예쁜 꽃들도
함께 할 겁니다.

여섯시 퇴근하고 어디로 무엇을 하러
가느냐 물어보니 각자의 공간들이
있군요.

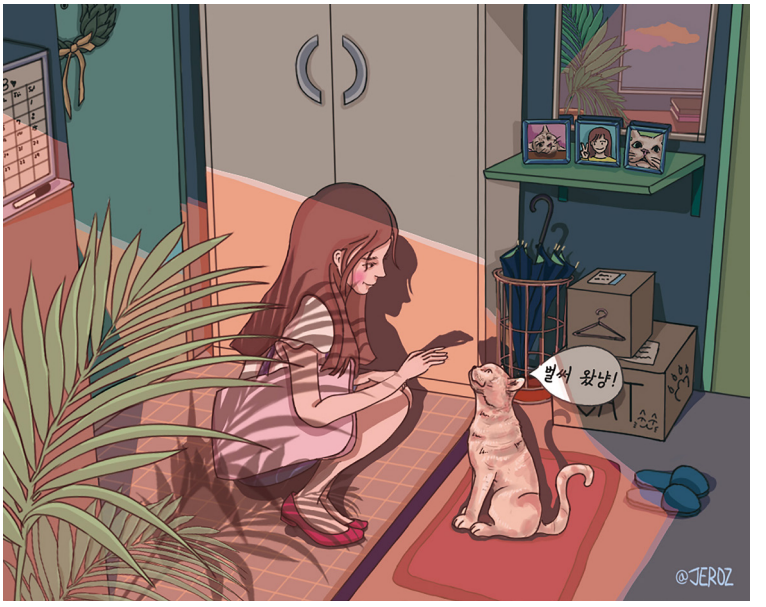
내일 또 봅시다. 동료들..



퇴근 후

Copyright ©다시

'퇴근 후' 폴더 안이
가득 찼으면 좋겠습니다.



집사의 출근이 빨라졌다!

Copyright ©제로즈

홀로 사는 "1인 가정"이 늘어난만큼
반려동물과 같이 사는 분들도 늘어난 것
같습니다.

출근한 주인(집사)을 홀로 외롭게 기다리는
반려동물들을 생각해 보면 얼마나 심심하고
답답할지 안쓰럽습니다.

일과 생활의 균형으로 직장에서 빨리
퇴근해 혼자 있는 반려동물들을 조금이라도
빨리 볼 수 있는 사회가 되었으면 하는
바람으로 그림을 그렸습니다.

제빵학원 저녁반

Copyright ©South Lannd

어느 날, 길을 걷다가 우연히 눈에 들어온
문구.... '제빵학원 저녁반.'
젊었을 때는 파티시에를 꿈꿨지만,
냉정한 현실 앞에서 평범한 회사원이 된지
어언 20년이 지났다.
근로시간 단축이 시행된 후, 곧바로
제빵학원 저녁반이 다시 떠올랐다.
야근을 밥 먹듯이 했던 그동안은 생각조차
안 했지만, 퇴근 시간과 절묘하게
맞아떨어진 수업시간에 용기를 내어 등록을
했다.

칼퇴의 맛

Copyright ©ssukini

"아빠 또 놀러오세요." 라는 말이
얼마나 마음아팠던지...

매일밤 딸아이의 자는 얼굴만 봐야했던 저는
요즘, 정시퇴근덕에 더 좋은아빠가 될수
있어 정말 행복합니다^^

고용노동부 X 그라폴리오

'한 컷 공감' 사진 공모전 수상작

PHOTOGRAPHY

최우수상	나만의 행복
우수상	칼퇴엔 라이딩
입선	아빠와 함께
	퇴근할 맛 나는 요즘
	충전의 시간
	익숙함에 속아 소중한 것을 잃지 말자
	친구와 함께 할 수 있는 시간
	엄마, 아빠랑 걸음마
	늦은 오후 행복 그림자
	어머니와 아들의 산책

나만의 행복

Copyright ©스토리

업무가 끝나고 회사 근처 도서관에서 좋아하는 음악을 들으며, 빛이 드는 창가에서 좋아하는 책을 보는 나만의 행복한 시간.

칼퇴엔 라이딩

Copyright©ssong

퇴근 후에는 회사원을 벗어나
라이더로 변신!낮과 다른 저녁의
일상은 확실한 행복입니다 ^^

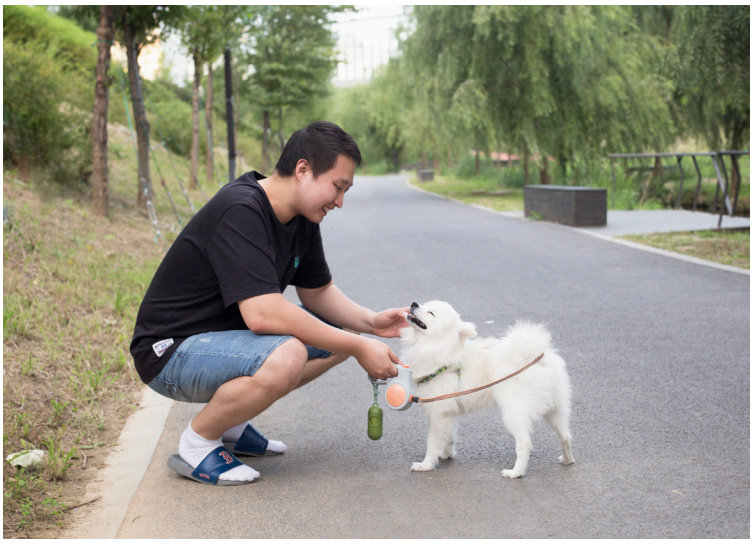
아빠와 함께

Copyright©금피리

자녀가 아버지를 꼭 필요로 하는 시기가 있습니다.

노동 시간 단축 시행으로 자녀와 함께하는 시간이
많을수록 행복은 커지죠^^

워라벨^^ 인생은 아름다워~~~!!!!!



퇴근할 맛 나는 요즘

Copyright ©강마음

항상 늦은 시간에 나를 반겨주는 모습에
마음이 아팠었지.피곤하고 어둡다는 핑계로
산책을 항상 미뤄왔었다.

근무시간이 단축된 이후, 조금이라도 빨리
더 길게 너를 만날 수 있어 행복한 요즘.

충전의 시간

Copyright ©방랑토끼

오랜만에 자전거를 타기 시작했다.

한참을 달리는데,
뒤에서 음악소리가 점점 가까이 들려왔고 곧
아저씨가 추월 하면서 나에게 말했다.
“뒷 바퀴에 바람이 없어요.”
“바람을 넣어야 겠네.”
“아! 감사합니다.”
친절하신 분을 만나면 기분이 밝아진다.

바퀴에 바람을 넣을 여유도 없이 지냈구나
싶다. 바람을 넣고 달리는 자전거는
페달질이 편안해졌다. 충전을 잘해야
자전거도 잘 나가는구나 하고 새삼
깨닫습니다.

익숙함에 속아 소중한 것을 잃지 말자

Copyright ©팔방고래

엄마, 내가 바쁘다는 핑계로 콧바람도 못 쐬고 같이 보내는 시간이 줄었네.
이제 자주 소소한 일상을 함께하자.

친구와 함께 할 수 있는 시간

Copyright ©은소리

소울메이트 친구와 함께하는 시간이 많아졌어요. 같이 운동하고, 한강을 보며 즐거운 수다도 떨고, 좋아하는 저녁도 먹고... 나를 알아주고 인정해주는 사람이 있다는 것이 행복합니다.

엄마, 아빠랑 걸음마

Copyright ©Damanaegi

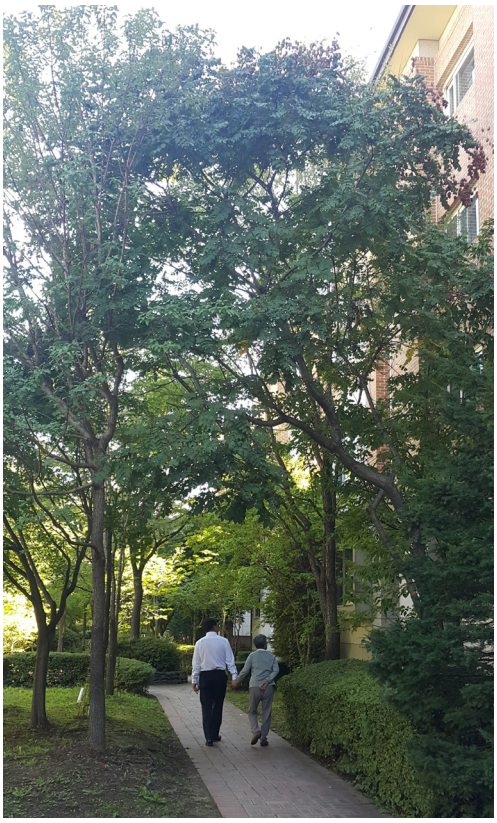
엄마, 아빠가 함께 있어
더 힘찬 걸음마

삶에 있어 가족과
함께하는 시간이 너무나
소중하다.

늦은 오후 행복 그림자

Copyright ©레몬향기

한국 사회에서 아빠와 아이가 함께 하고 있는
모습을 볼때면 지친 일상 속 아빠의 어깨에
담긴 이야기와 늘 아빠와의 시간이 고픈
아이의 이야기가 오버랩되어 애잔하게
느껴지곤 한다.
아이의 기분좋은 느낌이 묻어나는 발걸음과
아빠의 미소가 담긴 뒷모습 속 오후의 그림자!
그러기에 평범하고 소소하지만
소중한 행복이 담긴 그림자가 아닐까?...



어머니와 아들의 산책

Copyright ©바람그네

내 나이 마흔한 살에 널 낳았는데 이제 함께 늙어 가는구나.

여든아홉의 어머님이 마흔아홉의 늦둥이 아들과
손잡고 산책을 합니다.

그 뒷 모습이 너무 아름다워 나는 졸졸 뒤만 따라 갑니다.

늦은 오후 남편이 퇴근하고도
아직 해가 남아 있어 참 행복합니다.

일·생활 균형 우수기업 사례

CASE

대상	주식회사티몬
최우수상	롯데쇼핑㈜e커머스사업본부
	프렉스에어코리아㈜
우수상	㈜엘앤에프
	피에스앤마케팅주식회사
	한국방송통신전파진흥원
장려상	금호고속㈜
	주식회사청밀
	좋은아침병원
	울산광역시남구도시관리공단

주식회사티몬 대상

핀셋복지로
맞춤형 워라밸을 누린다!

"팀장님 저 오늘 슈패쓸게요!"
슈패? 티몬 임직원(이하 티모니언)이 아니라면 생소한 말.
하루 중 내가 원할 때 2시간! 티몬에는 '슈퍼패스'라고 불리는
반반 차가 있다. 은행 업무, 점심 약속 등에 슈패를 활용하고
특히 엄마아빠 티모니언에게는 없어서는 안될 제도다.
갑자기 아이가 아프다면 슈패를 쓰고 슈퍼맨처럼 날아갈 수
있기 때문이다 ^ㅁ^ 8주년을 맞은 티몬은 회사와 함께 성장해
결혼을 하고, 엄마 아빠가 되는 구성원이 많다. 생애 주기에 맞춘
육아휴직제도, 모성보호 제도 등을 함께 실시해 임신, 출산, 육아의
부담을 줄이고 50%가 넘는 여성 인재들의 경력 단절이 생기지 않도록
신경 쓰고 있다.
티몬은 직원들의 성장이 곧 회사의 성장으로 이어지는 회사다.
곁에서 세심하게 챙기는 '핀셋복지'로 안정된 일 생활 균형을
지원하고, 좋은 성과를 이어가고 있다.

기업현황
서울특별시 강남구 소재. 전자상거래.
근로자수 1,279명 (女 704명)

효과
재택근무와 슈퍼패스 도입으로
워킹맘 & 육아대디 직원들의 업무와
생활 만족도 향상 / 슈퍼패스 도입
이후 이용률 100% / 연차사용률
91%, 슈퍼패스사용률 100% /
전년대비 남성육아휴직 이용률
60%, 육아휴직복귀율 75% 향상 /
생애주기에 맞는 제도 정비로 안정감
고취 / 고용노동부 서울강남지청 2017
일생활균형 우수기업 금상 수상

제도운영
재택근무제 / 슈퍼패스(연차 외
추가부여 초단기 휴가) / 생애주기
지원제도(난임치료휴가, 임신기
단축근무, 태아검진시간보장,
산전후휴가, 배우자출산휴가,
출산축하선물, 남녀육아휴직, 육아기
단축근무, 어린이집 위탁보육료지원,
초등학교입학선물) / 스마트 회의원칙
정립 / 자율휴식&업무공간 티몽카페 /
건강증진 프로그램 제공 (건강관리상담,
수기마사지, 안마의자, 금연프로그램,
피트니스센터) / 사내 동호회활동비
지원 / 우수직원 해외연수프로그램
제공 / 임직원부모초청 행사

롯데쇼핑㈜e커머스사업본부 최우수상

참여와 자율, 소통을 기반으로
행복한 일터를 만들다!

롯데쇼핑㈜ e커머스는 일과 생활 균형 문화 조성에 무엇보다도
직원들의 참여와 자율, 소통을 우선시한다. 전체 근로자 유연근무
제도 활용 의무화로 전 직원이 유연근무제 100% 참여 중이며 연차
장려금 제도, 기부 휴가 제도 등 다양한 휴가 제도 수립 및 자율 권장
사용으로 연차 사용률은 17年 기준 70%에 달한다.
또한 제도 수립 과정에 있어 컴투게더(직원참여제도), CEO
레터박스(CEO와 직원이 편지를 통해 직접 소통)를 통해 직원들과
가치를 공유하고 수평적으로 소통한다.17年 8月 새롭게 도입한
'반반차 제도'(2시간 단위 휴가) 역시, CEO 레터박스를 통해 직원이
요청한 사항이 실질적 제도로 수립된 예이다.
이 외에도 회의시간 감축을 위한 스탠딩 테이블 도입, SOS 보고문화
캠페인(Simple, On-line, Speed), 일하는 방식 개선을 위한 Work
Diet 캠페인 등으로 근무 몰입도를 높이고 업무 시간을 효율적으로
사용할 수 있는 환경을 조성하고 있다.
이를 통해 장시간 업무 관행을 바꾸고 정시퇴근을 활성화하여
직원들이 가족과 함께하는 저녁시간을 확대할 수 있게 노력하고 있다.
이처럼 롯데쇼핑㈜ e커머스는 지속적으로 일하는 문화를 개선하며
직원들이 행복한 일터를 만들어 나가고 있다.

기업현황
서울시 중구 소재. 통신판매업.
근로자수 587명(女 321명)

효과
전직원 100% 유연근무제 활용
연차휴가 사용률 증가(10년 15% ->
12년 48% -> 14년 60% -> 16년 64%
-> 17년 70%)

제도운영
연차 장려금 제도 : 본인의 총 연차일수
중 분기당 25% 이상 사용 시 장려금을
지급하는 제도
반반차 제도 : 2시간 단위의 휴가
(CEO-직원 소통을 통해 도입한 새로운
휴가제도)
기부 휴가 제도 : 휴가가 필요한
동료에게 휴가 기부 가능 (연간 약
240건)
시차출퇴근 제도 : 1시간
단위(8시,9시,10시) 시차출퇴근제
운영(직원 100% 참여), 전월 25일 전
변경 신청 가능, 매달 1일 변경
-ABCD 회의문화 : 명확한 Agenda로
Brief하게 Conclusion을 내고
불필요한 회의는 Downsize
SOS 보고문화 : SOS(Simple, On-line,
Speed) 보고문화 캠페인 실시
-Work Diet 캠페인 : 업무 효율화를
위해 불필요한 일 버리기 진행(총 240건
중 151건 조정)
빠른데이/느린데이 : 매월 셋째 주
수요일 오후 5시 퇴근하는 빠른데이,
매월 10일 오전 10시 늦게 출근하는
느린데이 운영

프렉스에어코리아(주) 최우수상

공기처럼 당연한 것!
워라밸은 기본 아닌가요?

여성 직원은 물론이거니와 남성 직원의 육아휴직이 의무사항인 기업이 있다. 우리 삶에 필수적인 자원인 공기를 이용해 산업 전반을 보다 효율적이고, 생산적으로 만드는 기술을 구현하는 프렉스에어코리아㈜의 이야기다. 창립 40주년을 훌쩍 넘은 기업이 매년 두자릿수 성장을 이어가는 비결이 여기에 있는 것은 아닐까.
균형 잡힌 일-가정생활을 바탕으로 직원과 기업의 동반 성장을 추구하는 건강한 문화가 공기처럼 자연스럽게 자리 잡고 있는 것이다.
우리 사회에서 금기처럼 여겨졌던 남성육아휴직을 '유급&의무화' 하여 누구든 눈치 보지 않고 활용할 수 있게 하고, 한도 없이 매년 하루씩 늘어나는 유급연차휴가는 직원들에게 충분한 자기계발과 휴식시간을 보장한다. 또한 기준근무시간(9-18시) 전후 2시간 이내 범위에서 시업-종업시간을 직원이 자율적으로 결정할 수 있어 직원의 25%이상이 자녀 등하원, 교통 편의, 개인의 업무 효율 등을 위해 유연하게 활용하고 있다. 그리고 현재 유급안식휴가제(1개월 이상)의 도입이 노사협의회를 통해 활발하게 논의되고 있다.
프렉스에어코리아(주)는 일과 생활의 균형을 실천하기 위해 다양한 제도를 선도적으로 도입하고, 실천해 왔다. 하지만 여기서 만족하지 않고, '온라인 상시제안' 창구를 열어 더 좋은 기업, 직원이 행복한 일터를 만들기 위한 다양한 의견에 귀 기울이며 계속해서 성장하고 있다.

기업현황
서울 본사, 용인, 화성, 창원, 여수, 탕정, 현곡, 대산 공장, 산업용가스 제조, 근로자 319명(女64명)

효과
가족친화인증기업 / 청년친화강소기업 인증 / 평균 근속 16년 / 유급연차휴가일수 평균31일 / 시차출퇴근제 이용률 26% / 남성육아휴직제(2017년 신설) 이용률 94%

제도운영
남성유급의무육아휴직제&근로시간 단축 / 초등입학자녀 6개월 유급휴직 / 출산축하금 100만원&선물 / 자녀학자금&보육비 지원 / 시차출퇴근제/ 유급연차휴가 매년1일 추가발생(한도없음) / 매월1일 이상&명절 전후 Refresh day휴가일 지정 / EAP 상담서비스 / 가족종합건강검진 / 가족동반 해외연수

㈜엘앤에프 우수상

함께하는 내일!
아름다운 동행!

㈜엘앤에프는 TFT-LCD BLU'를 시작으로 '2차전지 양극활물질' 제조까지 지속적인 매출성장의 원동력은 '고객과 사원'이라고 판단하고, 일자리 창출과 일 생활균형을 통한 복지 여가 증진으로 생산성 증대는 물론 직원 만족도를 높여 세계일등의 기업 비전을 달성하기 위해 지속적으로 노력해 왔습니다.
우선 장시간 근로관행을 개선하기 위해 교대제를 변경(2조2교대→3조2교대)함은 물론 주52시간 근무체계를 '18.01월부터 도입하여 직원의 평균근무시간을 줄이면서 일 뿐만 아니라 가정에서도 행복을 추구할 수 있는 여건을 마련하고 있습니다.
또한 유연근무제를 도입하여 출퇴근 시간의 유연성을 확보하였고, 업무효율성 증대를 위해 일하는 문화 바꾸기 캠페인을 진행하고 있습니다. 그 대표적인 것이 리프레쉬 휴가, 효율적 회의문화(211문화)와 집중근무제 시행입니다.
이처럼 경영진의 추진의지와 사원들의 의식개혁이 무엇보다 중요한 성공요인이 될 것임을 상호 간 인지하고 실천한 것이 일 생활균형의 문화개선 캠페인이 확산되는 선례를 남기게 되었다고 생각합니다.

기업현황
대구시 달서구 소재, 제조업, 근로자수 472명 (女 54명)

효과
'18.01월 이후 주52시간 근무 초과 인원 : 0명
장시간 근로 개선하여 고용창출('16년 416명 → 18.08월 472명)

제도운영
주52시간제도 사전도입('18.01월 주52시간 단축시행, 14명 추가 고용)
유연근무제 운영(본인 희망 시 시차출퇴근,재택근무,시간 선택제 가능)
리프레쉬 휴가제도 운영(1회 3일, 휴가비 10만원 지원[횟수제한 없음)
211 회의문화(2일 전 자료공유, 시간은 최대1시간, 회의결과 1일 내 배포)
집중근무시간제(10시30분~12시까지 사적용무 자제,회의/업무협조 자제)
교대제 개편('13년 2조2교대 → 3조2교대 변경) 교대제 개편에 따른 추가고용(53명)

피에스앤마케팅주식회사 우수상

고객에 가치를 더해 통신시장의 변화를 선도하다!

피에스앤마케팅㈜이 고객에 대한 가치(고객긍정경험)를 제공하기 위해 가장 먼저 생각한 건 '구성원의 행복'이다. 구성원이 행복하지 않으면서, 제대로 된 가치를 전달한다는 건 있을 수 없는 일이기 때문이다.
이에, '구성원이 행복하고 즐겁게 일할 수 있는 회사'가 되기 위해 2주 단위 탄력근무제 운영, 연장근무 제한, 점심시간 보장, 2시간 단위 연차 운영 등 구성원의'삶의 질'과 '생산성'을 동시에 높일 수 있는 다양한 제도를 수립/운영하고 있다.
또한, 매월 운영되는 '구성원 주관 소통위원회'를 통해 구성원이 실제 활용할 수있는 일•생활 관련 제도를 추가 발굴하고 제도 수립 전 충분한 현장 인터뷰를통해 유명무실한 제도가 되지 않도록 노력하고 있다.

기업현황
서울시 성동구 소재. 통신유통업.
근로자수 2,703명 (女 1,127명)

효과
근무문화혁신 후 1주 평균 4시간 근무시간 단축 (주 46h → 42h)
연차휴가 활성화에 따른 연차휴가 사용량 1인 평균 3일 증가

제도운영
2주 단위 탄력근무제 운영 및 연장/휴일근무 제한 익명의 제보시스템 활용한 근무시간 위반 방지
연차휴가 기부제 운영 (본인 중대 질병 시 동료 구성원이 연차휴가 기부)
연차휴가 활성화 (연차사용 시 '사유' 불필요, 2시간 단위 연차 운영 등)
파트타임근무제 (본인 희망 시 주 20시간 or 30시간으로 단축근무 가능)
육아휴직 복직자 출근시간 선택제 (자녀 등원/등교 시간 고려 변경 가능)

한국방송통신전파진흥원 우수상

'출근하고 싶은 신나는 일터 만들기'공감 캠페인 추진으로 일·생활균형 실천

한국방송통신전파진흥원은 전 직원이 함께 공감하고 실천하는 캠페인을 시행하고 있다. 2017년도에는 출근하고 싶은 직장 만들기를 위한 「5-Star 캠페인, 클린회식(5無) 캠페인」, 2018년도에는 「신나는 일터 만들기 2·0·1·8 캠페인」으로 정부 근무혁신 10대 제안을 포함하는 장시간 근무관행, 일하는 방식, 일하는 문화 바꾸기 등 일·생활균형 실천을 위한 과제를 수행중이다.
사무실 강제소등, 사내 전산망 차단, 퇴근송 방송 등으로 정시에 퇴근하는 문화를 조성하고, 연차사용률을 부서평가에 반영하여 눈치 보지 않는 연차사용 분위기를 만들었으며, 시간선택제뿐아니라 집약근무형, 재량근무형 등 유연근무제 확대 운영을 통해 육아기 직원의 경력단절 예방 및 일·가정양립을 위한 노력도 실천하고 있다.
특히, 매월 마지막주 금요일은 12시에 퇴근(근무시간선택형)하는 가족과 함께하는 날을 시행하여 직원들은 토요일 같은 금요일을 만끽하고 있다. 뿐만 아니라, 매 회식 때마다 회식지킴이와 함께하는 클린회식 5無 운동을 통해 건전한 회식문화 정착을 위한 프로그램도 운영 중이다.
이러한 일·생활균형 실천 노력으로 유연근무제 참여직원이 17년도 기준 전년대비 38% 증가하였고, 연차사용률은 85%로 전년대비 13.6% 증가하는 성과를 이뤄냈다. 향후 한국방송통신전파진흥원은 출근하고 싶은 신나는 일터 만들기 캠페인의 실천·확산 노력으로 대한민국의 모든 일자리와 행복한 가정을 위해 계속해서 노력할 것이다.

기업현황
전남 나주시 소재
기술검사서비스업, 기금관리 등
근로자 수 : 443명(女101명)

효과
건강한 조직문화 조성 및 일·생활균형 실천 노력으로 '17년도 여성가족부 가족친화인증 최우수 공공기관 선정
연차사용률 전년대비 13.6%증가, 유연근무제 참여직원 전년대비 38% 증가
기재부·일자리위원회 주관 '공공기관 일자리 콘테스트' 우수기관 선정(일자리 질개선 분야, 「오늘·내일·가족이 즐거운 직장」 출품)

제도운영
회의 30분 이내 종료, 보고자료 1페이지 작성, Paperless 회의 도입
눈치 안보는 연차사용 여건 조성(부서평가반영, 사유란 삭제)
건전한 회식문화조성을 위한 클린회식 5無운동 강화(회식지킴이 운영)
매주 수요일 정시퇴근문화 조성(강제소등, 사내망 차단, 퇴근송 방송)
가족과 함께하는 날 강화(매월 마지막 주 금요일 14시퇴근→12시퇴근)
유연근무제 확대 운영(집약근무형, 재량근무형, 스마트워크형 확대운영)

금호고속(주) 장려상

금호고속의 최종목적지는 '고객행복'입니다.

'내부고객이 웃어야 외부고객도 웃는다.'라는 누구나 다 알고 있는 상식을 묵묵히 실천하는 회사가 있다.
올해로 창사 72주년을 맞이한 고속버스 회사 금호고속㈜은 단순히 '고객만족'을 넘어, '고객행복'을 목표로 하는 고객본위 경영철학을 바탕으로 서비스 품질 향상에 매진하고 있다. 그 결과 현재까지 고속버스 업계 시장점유율 1위를 굳건히 지키고 있으며, 고객만족도(KCSI) 13년 연속 1위, 서비스품질지수(KS-SQI) 14년 연속 1위, 서비스대상 7년 연속 종합대상, 브랜드파워 18년 연속 1위, 고객이 가장 추천하는 기업(KNPS) 11년 연속 1위를 수상했다.
금호고속㈜은 이러한 눈부신 성과의 원동력을 외부고객과의 접점인 내부고객(임직원)의 행복에서 찾는다. 일 생활 균형 등 다양한 복지 혜택을 통해 직원이 행복하면 고스란히 외부고객에게 수준 높은 서비스를 제공한다는 믿음이다. 출근시간을 선택해 8시간 근무 후 퇴근하는 시차출퇴근제와 정시퇴근 장려를 위한 부서장 확인제, 무사고 안전공로 및 장기근속 포상으로 부부동반 해외여행, 가족과 함께하는 문화예술제와 여름방학특강, 육아부담을 덜어주기 위해 자녀 한 명 당 50만원 출산장려금 및 매월 10만원 보육수당 지급, 全임직원 대상 자녀학자금은 무상 지급 중이다.

기업현황
광주광역시 서구 소재,
여객운송업(버스), 근로자수
2,054명(女57명)

효과
복지향상과 매출 증대의 선순환 효과로 고속버스 업계 시장점유율 1위 / 이직률 최근 3년간 2.8%(중소기업 평균 11.7%) / 촉탁(60→63세) 87명 채용, 정년 연장 102명(운수업계 최초 임금피크제 도입) / 스마트오피스, One paper 보고를 통한 업무간소화 / MBA 55명 수료

제도운영
시차출퇴근제 / 정시퇴근 / 스마트오피스(온라인 회의) / One Paper 보고 / 정례회의 줄이기 / 집중연차제도 '위드패밀리(With Family)' / 무사고 안전공로 5,7,10,15,20,25년 or 장기근속 15,20,25, 30,35년 시 부부동반 해외여행 / 매년 여름휴가 보조금 45만원 지급 / 자녀 1명당 출산장려금 50만원, 보육수당 매월 10만원 지급 / 문화예술제 및 여름방학강좌 운영 / 정년 연장, 촉탁제 도입 / 장기근속 10,15,20,25년 시 황금1,2,3,5냥 증정 / 자녀학자금 고등학생 전액, 전문대 245만원, 4년제 300만원 지원 / 주택구입자금 1,200만원, 전세자금 800만원, 결혼준비자금 500만원 지원 / 우수직원 대상 MBA 입과 비용 전액 지원

주식회사청밀 장려상

사랑으로 시작되는 워라밸, 사랑으로 시작하는 청밀!

매일 아침, 직원들끼리 손뼉을 마주치며 "사랑합니다"라는 인사로 하루를 시작하는 특별한 사회적기업이 있다. 취약계층의 일자리를 보장하고자 설립된(주)청밀은 직원들을 위한 다양한 복리후생을 도입하고 있다. '정시퇴근을 권장하여 일과 생활이 균형 있게 조화를 추구 할 수 있도록 하는 '페밀리데이', 사내 카페 운영, 점심 회식 권장 등 복리후생제도가 선택사항이 아닌 당연한 문화가 될 수 있도록 분위기를 점차 이끌어 나가고 있다. 또한 리조트 시설과 제휴하여 할인된 금액에 연간 20박을 직급과 근속년수에 관계없이 전 사원에게 제공하며 이를 통해 제대로 소진되고 있지 않던 연차일수가 작년에 비해 월등히 높은 소진율을 달성했다. 직원들의 만족도가 제일 높은 문화는 점심회식 문화이다. 회식시간을 점심시간으로 옮긴 덕에 오후 업무 시 활력을 얻어 근무 활용도가 증가되었고, 퇴근 후 개인여가 시간을 활용하고 있는 직원들도 늘고 있다. 음주가 없는 회식 문화로 인하여 명일 출근 또는 컨디션 관리에 좋다는 긍정적인 의견이 대다수다. 오늘 한 번 주변 사람들과 "사랑합니다" 하며 인사 해보는건 어떨까? 사랑이 마구마구 솟아날지 모르니까!

기업현황
서울특별시 송파구 소재, 식자재유통, 농산물전처리사업, KIT사업, 공공기관유통, CSR스토어, 근로자수 43명(女 17명)

효과
'페밀리데이'를 통한 가족친화기업 활성화, 음주 없는 회식문화로 직원 만족도 증가, 특별한 사내문화 조성(월요문화, 생일축하, 산책문화 등)으로 조직간 관심도 증가

제도운영
수요일 '페밀리데이' 정시 퇴근제 / 생일자 포상 / 사내 카페 운영 / 휴일 자율 결정 / 점심 회식 활성화 / 여가생활 지원 / 장기근속포상(5년 근속시 휴가비 150만원, 7년 근속시 휴가비 200만원, 10년 근속시 휴가비 300만원) / 우수사원 포상 / 리조트 제공

좋은아침병원 장려상

척추·관절에 좋은아침병원

쉼표 있는 생활을 통해 질 좋은 의료서비스를 제공한다!

좋은아침병원은 개원 당시부터 직원들이 먼저 행복한 병원이 될 수 있게 건강하게 만들자는 목표점을 삼아 출발했다. 속에서 우러나오는 진정성 있는 미소와 친절한 태도가 근본이 되어 고객들에게 만족감을 줄 수 있다는 확신이었다.
직원 모두 여유 있는 삶 속에 열심히 일할 수 있는 바탕에는 획기적인 진료시간 단축으로 인한 근로시간을 단축했다. 주 40시간이 안 되는 근무시간, 육아휴직자 대체인력 정규직 채용 및 임신근로자 단축근무 시행, 출산 및 육아휴직을 신청할 경우 대체인력을 계약직이 아닌 정규직으로 채용, 연차 등 휴가사용 적극 권장, 정기적인 직무 스트레스 및 직원 만족도 조사, 사내 동호회 활동비 지원 등 의료기관에서는 파격적인 제도를 수립 운영하고 있다.
앞으로 더 나아가 본원의 진료시간 감축이나 직원 복지제도는 경기 동북부 지역뿐 아니라 수도권 중소병원에서도 모범사례가 될 수 있게 선도적인 역할을 하고 싶다.
향후에도 본원은 출퇴근 시차제, 유연 근로제 등을 도입하여 일과 생활의 균형을 이루는데 최선을 다할 것이다.

기업현황
경기도 구리시 소재. 보건업. 근로자수 127명 (女 99명)

효과
근무환경 혁신 후 1주 평균 2시간 30분 단축 (주 40h->37.5h)
타 병원에 비해 이직률이 현저히 감소되고 장기 근속자 증가

제도운영
획기적인 진료시간 단축으로 인한 근로시간 단축 (병원장 및 상급 부서장 정시퇴근 분위기 조성)
육아휴직자 대체인력 정규직 채용 및 임신근로자 단축근무 시행
근무시간 외 연장근무 최소화
정기적인 직무 스트레스 및 직원 만족도 조사
사내 동호회 활동비 지원

울산광역시남구도시관리공단 장려상

울산광역시남구도시관리공단 Ulsan Namgu City Management Corp,.

2018년 일·생활 균형 기반을 위한 「관행때찌 캠페인」 ~~ 대성공!!!

일·생활 균형, 워라밸 확산, 여가친화 분위기 조성 등을 위해서는 획기적인 제도, 직원들의 동참, 제도시행을 위한 예산지원 등 필요조건이 적지 않다. 하지만 무엇보다 중요한 점은, 관행적으로 이루어지고 있는 일 중심 사회로부터 탈피하는 의식의 변화와 기관장 및 간부 직원의 인식변화라고 생각한다.
이에 우리 공단에서는 연초 근무혁신 지침을 수립하고 전 직원들에게 전파하는 과정과 함께 성공적인 제도 정착을 위해서 기관장을 포함한 간부직원들에게 대해 일·가정 양립 실천서약서 작성 및 퇴근후 업무카톡 금지, 직원 연차사용시 묻지도 따지지도 않기, 관행적인 보고서 작성 금지 등의 내용을 담은 「관행때찌 캠페인」을 연중 상시로 운영해왔다.
그 결과 50% 중반대에 머물던 연차사용률은 150% 이상 향상되었고 내부 직원 만족도도 매년 증가추세에 있다. 내부직원이 일과 가정에서 행복해야 외부고객에게 만족을 줄 수 있다는 신념으로 우리 공단 직원들은 하루하루 열심히 근무하고 있다.
이만하면 울산남구도시관리공단의 「관행때찌 캠페인」은 대성공이 아닐까?

기업현황
울산광역시 남구 소재, 공공시설물 관리, 근로자수 202명(女 79명)

효과
전년대비 내부고객 만족도 조사결과 향상 / 남자직원의 육아휴직 사용률 400% 증가 / 직원들의 인식변화(퇴근시 눈치안보고 퇴근하기, 연가는 돈이 아니라 휴식, 퇴근후 연결되지 않을 권리는 당연하다 / 연가 사용률 150% 향상)

제도운영
관행때찌 캠페인(퇴근 후 업무카톡 금지, 직원 연차 사용시 묻지도 따지지도 않기)/일·가정을 위한 실천 서약식 개최 / 연가사용 촉진제 시행 / 초과근무 총량제 관리 / 관행적인 보고서 작성 금지(One Paper, One Plan) / 샌드위치 휴가제 운영 / 보상휴가제 도입 / 반반차 휴가 도입 / 장기재직휴가 운영/ 매주 2일 정시 퇴근제 운영 / 연차휴가 제축제 운영 / 가족돌봄휴가 운영

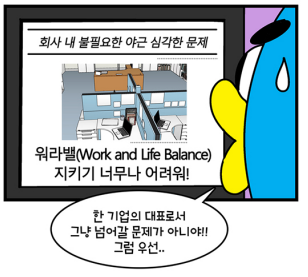
일·생활 균형 시리즈 웹툰

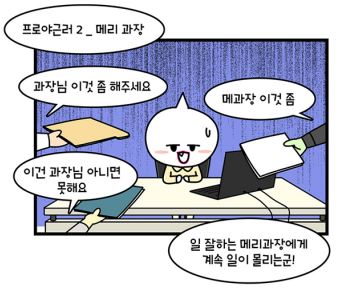
WEBTOON

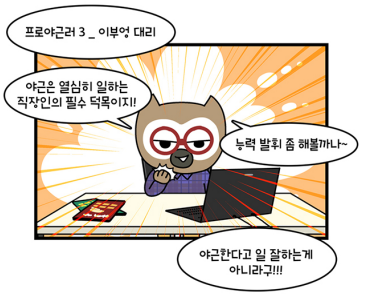
1화 정시퇴근
2화 퇴근 후 업무연락 자제
3화 업무집중도 향상
4화 똑똑한 회희
5화 정확한 업무지시
6화 유연한 근무
7화 똑똑한 보고
8화 건전한 회식문화
9화 연가사용 활성화
10화 관리자부터 실천하기

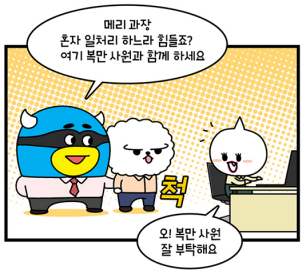
제 1화

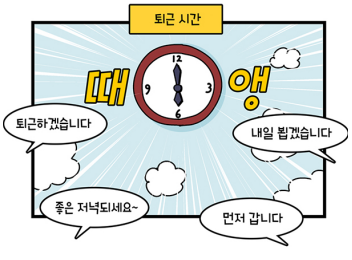
정시퇴근 by. 마인드C







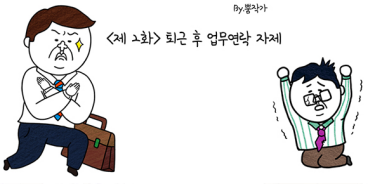




잘 쉬는 것이 잘 일하는 것!
불필요한 야근은 워워워~
정시퇴근으로 라라라~

대놓고 워·라·밸 하는 만화

By.뽐작가



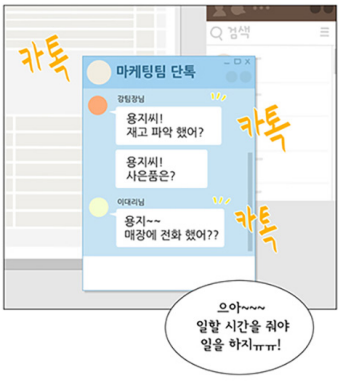
제 2화

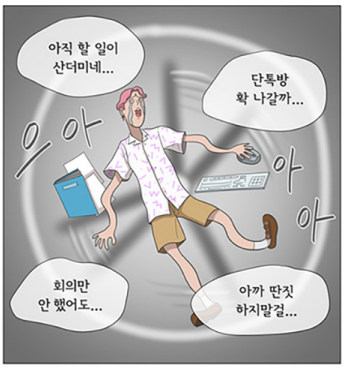
퇴근 후 업무연락 자제

by. 뽐작가

제 3화

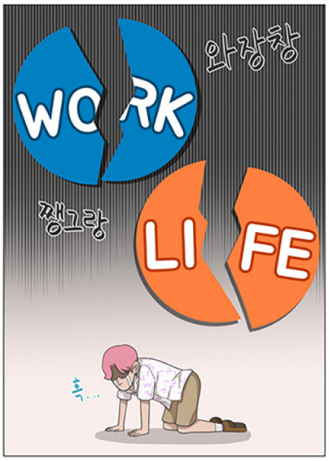
업무집중도 향상 by. 소녀샵



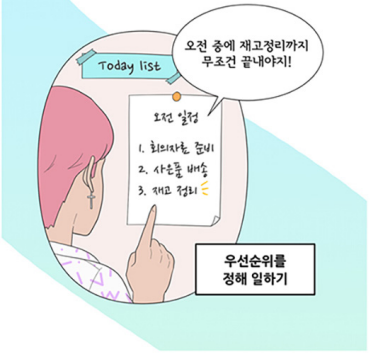


그렇게 한 달째

결국 깨져버린 용지의 워라밸



워라밸을 되찾기 위해
업무집중도를 높이기로 결심한 용지

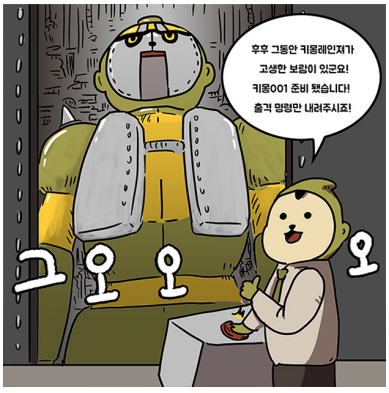


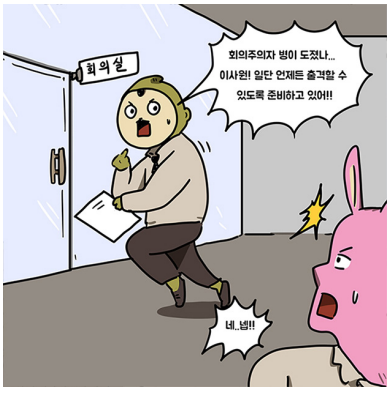
대놀고 워·라·밸 하는 만화

By.키몽

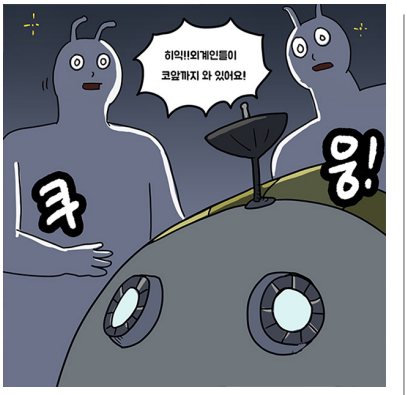
제 4화

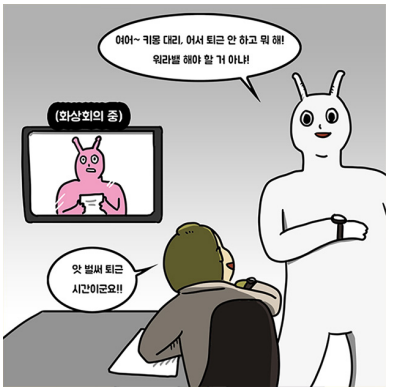
똑똑한 회의 by. 키몽





아냐아냐 이사원도 와야 해~ 실전상황에
어떻게 대처하는지 보고 배워야 하지 않겠어?
질질질
?!


히익!!외계인들이
코앞까지 와 있어요!
ㅋ
뭉!

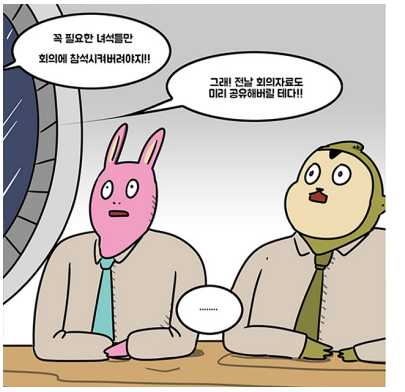

여어~ 키몽 대리, 어서 퇴근 안 하고 뭐 해!
워라밸 해야 할 거 아냐!
(화상회의 중)
앗 벌써 퇴근
시간이군요!!

키몽001을 이용해 확실히
처치하는 편이 좋지 않겠습니까?
아니, 그건 예산이 너무 많이 들어
외계괴수 처치 대책회의

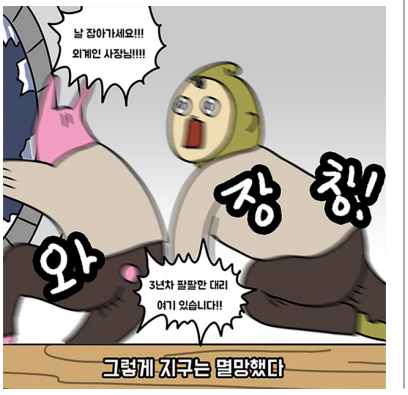
안건들을 잡아서 회의를 시켜버릴 테다!
회의목적은 명확히 정해주겠지만!!
케헤헤!! 나도 그래야지!!
회의시간은 정확히 정해놓겠지만!!

똑똑한 회의는 워라밸의 지름길!
지구인 여러분!
이제, 효율적이고
똑똑한 회의로 바꿔보심이?

그럼 키몽003을 이용해
최대한 저예산으로 상대할까요?
아니, 그랬다간
처치를 못할 수도 있으니 안돼ㅎ
외계괴수 처치 대책회의


꼭 필요한 녀석들만
회의에 참석시켜버려야지!!
그래! 전날 회의자료도
미리 공유해버릴 테다!!
.....

회의는 퇴근시간 후에도 계속 되었다
그럼 001호기로
확실히 처치할까요?
아니 그건 예산이
너무 많이 들어
그럼 003호기로
적당히?
ㄴㄴ 넘모 악함

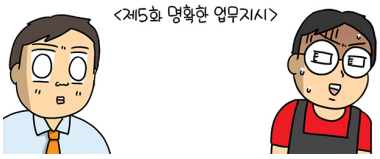

날 잡아가세요!!!
외계인 사장님!!!!
와
장
창!
3년차 팔팔한 대리
여기 있습니다!!
그렇게 지구는 멸망했다

대한민국 다함께 워라밸

대놀고 워·라·밸 하는 만화

By.김양수

<제5화 명확한 업무지시>



제 5화

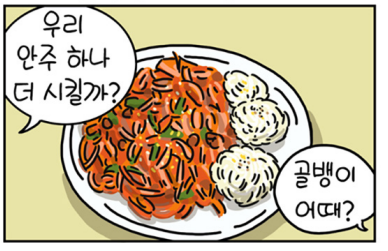
명확한 업무지시 by. 김양수

뭔가 깨닫게 된 김과장.

명확한 업무지시의 중요성이

새삼 실감됐다.

이처럼 늘 명확한 최과장.



오늘 김과장은 한 수 배웠다.

비록

최과장의 명확함은 정도가 심해서

누군가를 매우

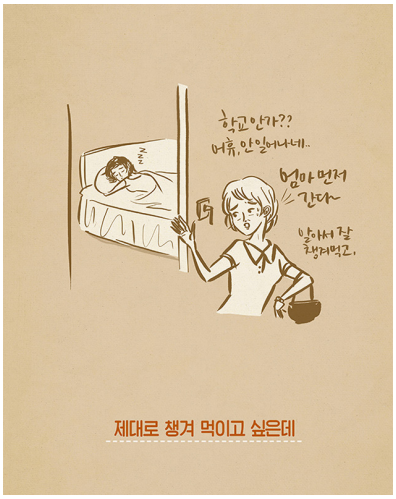
피곤하게 만들기도 하지만.

업무지시가 명확할수록 만족도 확실해져요!

대한민국 다함께 워라밸

제 6화

유연한 근무 by. 딸바보

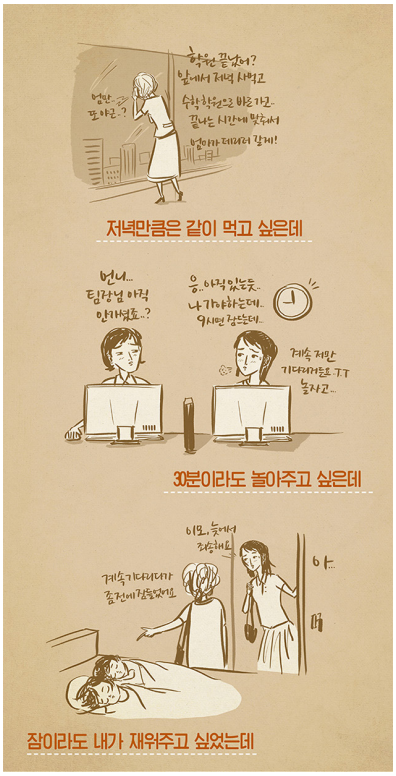


제대로 챙겨 먹이고 싶은데

예쁘게 꾸며주고 싶은데

천천히 손 흔들어주고 싶은데

아무리 서둘러도
정신없이 하루를 시작하지



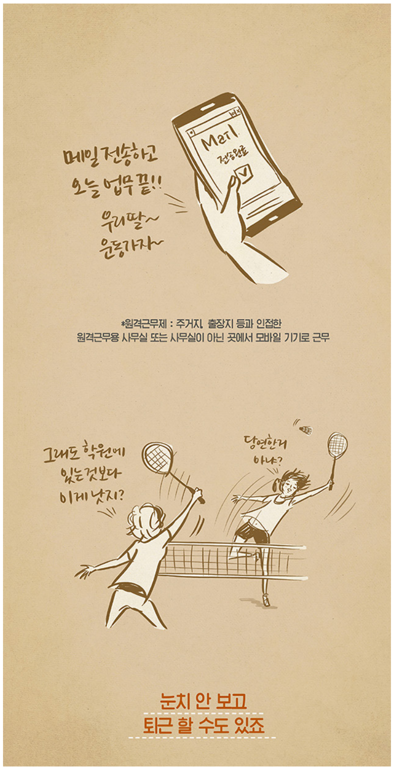
30분이라도 놀아주고 싶은데

잠이라도 내가 재워주고 싶었는데

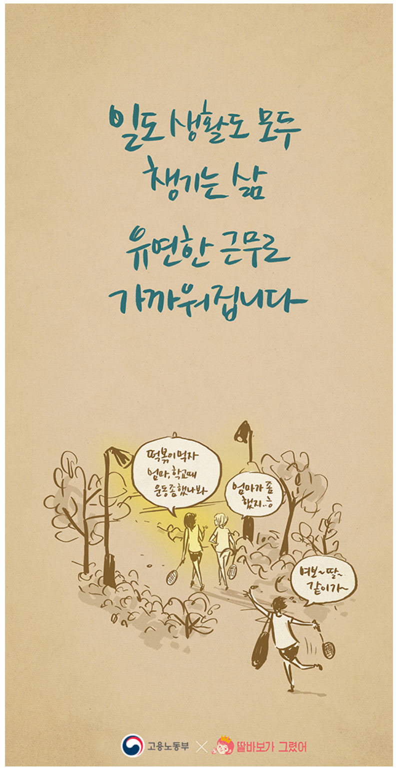
김대리만의 문제도
손과장만의 문제도
한차장만의 문제도 아닌

“
일과 생활의 불균형
”

유연근무제로
이렇게 달라집니다


메일 전송하고
오늘 업무끝!!
우리딸~
운동가자~
Mail
전송완료
*원격근무제 : 주거지, 출장지 등과 인접한
원격근무용 사무실 또는 사무실이 아닌 곳에서 모바일 기기로 근무
그래도 학원에
있는것보다
이게 낫지?
당연한거
아냐?
눈치 안 보고
퇴근 할 수도 있죠

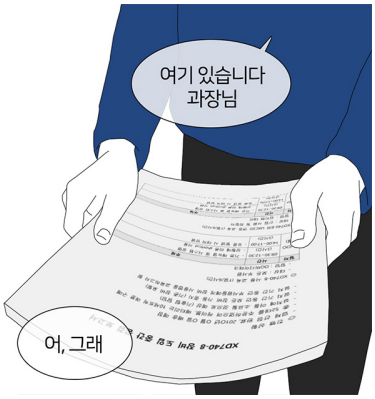
거품공격~
흥흥흥
꺄아악
아빠~
흥흥흥
가족을 위해서 일하는 우리가
이그.. 이제
자야지~
옛날이야기
하나만더~
일 때문에 가족을 볼 수 없다면
행복도 멀어질테니까 -

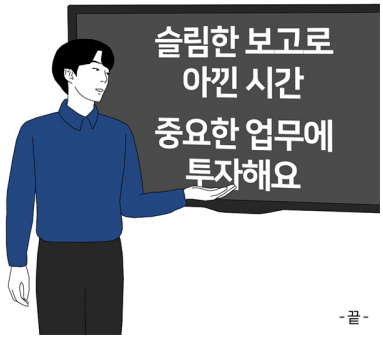

일도 생활도 모두
챙기는 삶
유연한 근무로
가까워집니다
떡볶이먹자
엄마, 학교때
운동좀했나봐
엄마가 좀
했지..흥
여보~딸~
같이가~
고용노동부
딸비보가 그렸어

대한민국 다함께 워라밸

제 7화

똑똑한 보고 by. 윤직원





-끝-

대한민국 직장인들이
형식적·과도한 보고에 낭비하는 시간이
전체 근무 시간의 31%나 된다고 합니다.*

장시간 근로 문화를 바꾸려면
보고 문화부터 개선해야겠죠?

* 대한상공회의소-맥킨지 앤 컴퍼니 <한국형 기업문화 진단 결과>

대한민국 다함께 워라밸

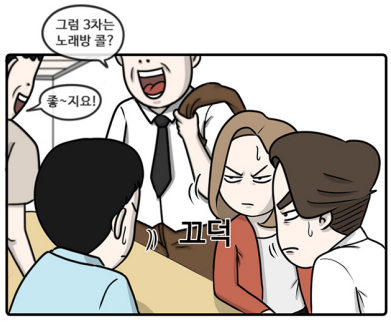
대놓고 워·라·밸 하는 만화

By. 파파보쳉

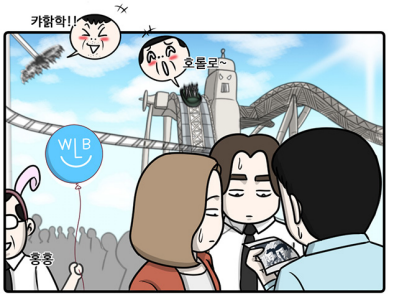
〈제 8화〉 건전한 회식문화

제 8화

건전한 회식문화 by. 파파보쳉



뭔 헛소리야!



아니.. 이분들..?

건전한 회식문화로 만드는 행복한
워. 라. 밸.

대한민국 다함께 워라밸

제 9화

연가사용 활성화 by. 루나파크

끝

대놓고 워·라·밸 하는 만화

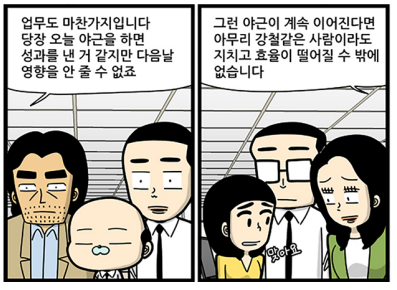
By Gaus

<제 10화> 관리자부터 실천하기

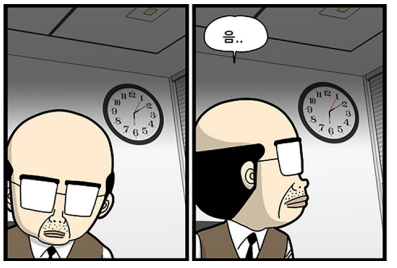
제 10화

관리자부터 실천하기

by. 가우스전자



"워라밸은 관리자들의
솔선수범으로 완성됩니다"



대한민국 다함께 워라밸

여러분의 워라밸,
고용노동부가 함께 합니다.

고용노동부